

Ihre Ansprechpartnerin

Regine Ulrich
Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)
Schwangerschaftsberaterin
Bindungsanalytikerin
Systemische Therapeutin

Telefon 0711/925 62-22
Telefax 0711/925 62-99
Sekretariat: 0711-92562-0
E-Mail: regine.ulrich@skf-drs.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
Die vorgeburtliche Bindungsförderung
bieten wir Ihnen kostenlos an.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Diözese Rottenburg-Stuttgart
Projekt Vorgeburtliche Bindungsförderung
Stöckachstraße 55 · 70190 Stuttgart
www.skf-stuttgart.de

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen
wollen, bitten wir um eine Spende.
BW-Bank · Stichwort: Bindungsförderung
IBAN: DE40 6005 0101 0002 0181 00
BIC: SOLADEST600

Das Projekt wird gefördert durch die Veronika-Stiftung und
die Stiftung „Mütter in Not“ der Diözese Rottenburg Stuttgart


veronika-stiftung
die hand zum leben reichen

STIFTUNG
MÜTTER IN NOT
Heute für Morgen

Stand: 07/2015 · Grafische Gestaltung: www.kreativplus.com



Förderung der Mutter-Kind-Bindung in der Schwangerschaft

SKF Rechtliche Betreuung
jsiosenhilfe SKF Mutter-Kind-
i SKF Kinder- und Jugendh
landsadoption SKF Adoptio
tsberatung SKF Familienbe
ntliches Engagement SKF St
i für psychisch Kranke SKF Wo
ngen SKF Arbeit mit allein Erzi
l/Frauenhaus SKF Auslandsa
ekinderdienst SKF Schwang
namt – Bürgerschaftliches E
SKF Hilfen für psychisch Kr
SKF Mutter-Kind-Einrichtun
enden SKF Kinder- und Jug
l/Frauenhaus SKF Auslandsa
f Schwangerschaftsberatun
nutschprävention SKF Ehrenam
ter-Kind-Einrichtungen SKF F
sch Kranke SKF Wohnungslo
ngen SKF Arbeit mit allein Erzi
f Häusliche Gewalt/Frauenha
fe SKF Adoptions- und Pflege
schaftsberatung SKF Familie
ntliches Engagement SKF St
i für psychisch Kranke SKF Wo
ngen SKF Arbeit mit allein Erzi
l/Frauenhaus SKF Auslandsa
f Schwangerschaftsberatung
nutschprävention SKF Ehrenam
lung SKF Hilfen für psychisch K
SKF Mutter-Kind-Einrichtun
enden SKF Kinder- und Jugen
ie Betreuung SKF Hilfen für psych
i SKF Kinder- und Jugendhilfe SK
landsadoption SKF Adoptions- u
tsberatung SKF Familienbezog
ntliches Engagement SKF Straff
i für psychisch Kranke SKF Wohn
i SKF Adoptions- und Pflege

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.
DIÖZESE ROTTENBURG-STUTTGART



Vorgeburtliche Bindungsförderung

Die vorgeburtliche Bindungsförderung eignet sich grundsätzlich für jede Schwangere,

die ihr Baby auf eine ganz neue und berührende Weise schon im Mutterleib kennenlernen, eine Bindung mit ihm aufbauen und damit leichter in ihre Mutterrolle hineinfinden möchte.

Die vorgeburtliche Bindungsförderung ist besonders empfehlenswert für schwangere Frauen,

- die in stressigen Lebenssituationen stehen oder wegen Ängsten vor der Geburt nur schwer Zugang zum Baby finden können
- die durch die Schwangerschaft und die Veränderungen im Körper, in der Partnerschaft, im Beruf etc. verunsichert sind
- die eigene schwierige Erfahrungen aus Schwangerschaft, Geburt oder Kindheit nicht an ihr Baby weitergeben wollen
- die zuvor schon eine Fehlgeburt, eine Frühgeburt, einen Kaiserschnitt oder eine schwere Geburt erlebt haben
- bei denen Risiken den natürlichen Verlauf der Schwangerschaft beeinträchtigen (z.B. Blutungen, Erbrechen, Störungen der Plazenta, Entwicklungsverzögerungen und Frühgeburts Tendenzen)
- die während der Schwangerschaft einen schweren Verlust erlitten haben
- die ihr Baby durch künstliche Befruchtung empfangen haben

Was erwartet Sie?

In der vorgeburtlichen Bindungsförderung

- erhalten Sie die Gelegenheit und den Raum, belastende Erfahrungen zu verarbeiten und Stress zu reduzieren
- nehmen Sie Kontakt zu Ihrem Baby auf und festigen so Ihre Bindung zu ihm
- finden Sie einen guten Kontakt zu Ihrem Körper und Ihrer Seele. Dadurch können Sie die Schwangerschaft bewusst erleben und so gestalten, wie es Ihnen gut tut
- wachsen Mutter und Kind zu einem guten Team zusammen, was die Geburt erleichtern kann
- können auch die werdenden Väter einbezogen werden

Weitere Informationen zur Methode finden Sie unter www.bindungsanalyse.de.

