

## Ihre Ansprechpartnerin

Regine Ulrich  
Dipl.-Sozialarbeiterin (FH)  
Schwangerschaftsberaterin  
Bindungsanalytikerin  
Systemische Therapeutin

Telefon 0711/925 62-22  
Telefax 0711/925 62-99  
Sekretariat: 0711-92562-0  
E-Mail: [regine.ulrich@skf-drs.de](mailto:regine.ulrich@skf-drs.de)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.  
Die vorgeburtliche Bindungsförderung  
bieten wir Ihnen kostenlos an.

## Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Diözese Rottenburg-Stuttgart  
Projekt Vorgeburtliche Bindungsförderung  
Stöckachstraße 55 · 70190 Stuttgart  
[www.skf-stuttgart.de](http://www.skf-stuttgart.de)

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen  
wollen, bitten wir um eine Spende.  
BW-Bank · Stichwort: Bindungsförderung  
IBAN: DE40 6005 0101 0002 0181 00  
BIC: SOLADEST600

Das Projekt wird gefördert durch die Veronika-Stiftung und  
die Stiftung „Mütter in Not“ der Diözese Rottenburg Stuttgart

  
**veronika-stiftung**  
die hand zum leben reichen

**STIFTUNG**  
**MÜTTER IN NOT**  
Heute für Morgen

Stand: 07/2015 · Grafische Gestaltung: [www.kreativplus.com](http://www.kreativplus.com)



# Förderung der Mutter-Kind-Bindung in der Schwangerschaft

SKF Rechtliche Betreuung  
psiosenhilfe SKF Mutter-Kind-  
i SKF Kinder- und Jugendh  
landsadoption SKF Adoptio  
tsberatung SKF Familienbe  
ntliches Engagement SKF St  
i für psychisch Kranke SKF Wo  
ngen SKF Arbeit mit allein Erz  
l/Frauenhaus SKF Auslandsa  
ekinderdienst SKF Schwang  
namt – Bürgerschaftliches E  
SKF Hilfen für psychisch Kr  
SKF Mutter-Kind-Einrichtun  
enden SKF Kinder- und Jug  
l/Frauenhaus SKF Auslandsa  
f Schwangerschaftsberatun  
nutschprävention SKF Ehrenam  
ter-Kind-Einrichtungen SKF F  
sch Kranke SKF Wohnungslo  
ngen SKF Arbeit mit allein Erz  
f Häusliche Gewalt/Frauenh  
fe SKF Adoptions- und Pflege  
schaftsberatung SKF Familie  
ntliches Engagement SKF St  
i für psychisch Kranke SKF Wo  
ngen SKF Arbeit mit allein Erz  
l/Frauenhaus SKF Auslandsa  
f Schwangerschaftsberatung  
nutschprävention SKF Ehrenam  
lung SKF Hilfen für psychisch K  
SKF Mutter-Kind-Einrichtun  
enden SKF Kinder- und Jugen  
ie Betreuung SKF Hilfen für psych  
i SKF Kinder- und Jugendhilfe SK  
landsadoption SKF Adoptions- u  
tsberatung SKF Familienbezog  
ntliches Engagement SKF Straff  
i für psychisch Kranke SKF Wohn  
SKF Hilfen für psychisch Kranke

**SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V.**  
**DIÖZESE ROTTENBURG-STUTTGART**



## Vorgeburtliche Bindungsförderung

Die vorgeburtliche Bindungsförderung eignet sich grundsätzlich für jede Schwangere,

die ihr Baby auf eine ganz neue und berührende Weise schon im Mutterleib kennenlernen, eine Bindung mit ihm aufbauen und damit leichter in ihre Mutterrolle hineinfinden möchte.

Die vorgeburtliche Bindungsförderung ist besonders empfehlenswert für schwangere Frauen,

- die in stressigen Lebenssituationen stehen oder wegen Ängsten vor der Geburt nur schwer Zugang zum Baby finden können
- die durch die Schwangerschaft und die Veränderungen im Körper, in der Partnerschaft, im Beruf etc. verunsichert sind
- die eigene schwierige Erfahrungen aus Schwangerschaft, Geburt oder Kindheit nicht an ihr Baby weitergeben wollen
- die zuvor schon eine Fehlgeburt, eine Frühgeburt, einen Kaiserschnitt oder eine schwere Geburt erlebt haben
- bei denen Risiken den natürlichen Verlauf der Schwangerschaft beeinträchtigen (z.B. Blutungen, Erbrechen, Störungen der Plazenta, Entwicklungsverzögerungen und Frühgeburts Tendenzen)
- die während der Schwangerschaft einen schweren Verlust erlitten haben
- die ihr Baby durch künstliche Befruchtung empfangen haben

## Was erwartet Sie?

In der vorgeburtlichen Bindungsförderung

- erhalten Sie die Gelegenheit und den Raum, belastende Erfahrungen zu verarbeiten und Stress zu reduzieren
- nehmen Sie Kontakt zu Ihrem Baby auf und festigen so Ihre Bindung zu ihm
- finden Sie einen guten Kontakt zu Ihrem Körper und Ihrer Seele. Dadurch können Sie die Schwangerschaft bewusst erleben und so gestalten, wie es Ihnen gut tut
- wachsen Mutter und Kind zu einem guten Team zusammen, was die Geburt erleichtern kann
- können auch die werdenden Väter einbezogen werden

Weitere Informationen zur Methode finden Sie unter [www.bindungsanalyse.de](http://www.bindungsanalyse.de).

